

首頁 > 日報新聞 > 港聞

青年智庫MWYO研究 揭「P圖」女生不快樂

◎ 2018-08-08 港聞



1/1 青年民間智庫「MWYO」負責研究的調查員劉思穎，與智庫總監劉鳴煒示範自拍。

(星島日報報道)愛美是女士天性，近年流行將自拍相片用軟件修圖(即P圖)後才放上網，幾乎是指定動作。智庫「MWYO」就年輕女性自拍並上載至社交平台的習慣進行調查，發現「P圖」的女生較不快樂，而且自我形象偏低，渴望得到更多「讚」，若相片反應未如理想，或會影響情緒，反映她們依賴社交平台以獲取肯定，生活滿意度較低。有關智庫認為，青年及家長須意識問題所在，政府亦應從教育上入手，推廣正確態度。

由劉鳴煒擔任總監的青年民間智庫「MWYO」，近月訪問約一千人，一半為十六至二十四歲，其餘為二十五至三十四歲女性。大部分受訪者都有自拍並將照片放上社交平台的習慣，一半人會先「P圖」。平均每位女性拍四點二張自拍，便可得到一張滿意的照片，不過身形較豐滿的受訪者，平均要拍七點二張。

負責研究的調查員劉思穎認為，使用社交平台沒有問題，但經常「P圖」及依賴社交平

台的女性，都較渴望別人「讚」自己的照片，相信對其自信心較低，需要得到更多認同，但若反應未如預期，她們會感到不快樂。她稱，其中一名受訪的十六歲女生每日花六小時用社交平台，她發布照片後兩小時，會不斷查看有多少人「讚」，曾經因為反應少而刪除照片。

劉思穎稱，若年輕人不清楚自己被社交平台影響，尤其自信心較低的女生，在較少人關注時，可能墮入惡性循環；而較年長及沒有「P圖」的女性普遍自信心較高，她們使用社交平台的原因，只是為了留下回憶及與朋友保持聯繫。

劉思穎指，外國會將媒體教育納入正規課程，讓青年暫停使用電話一天，讓他們知道沒有手機也能自由活動，從而降低依賴手機情況。

「MWYO」總監劉鳴煒表示，香港的媒體素養教育落後，現時社交媒體發展迅速，政府應培養年輕人以批判角度思考，提醒少女不要盲目追求美。他又稱，「MWYO」今年亦有三個有關青少年的計畫推出，主題關於青年從政路、全人發展研究及青年生活滿意度。