

#講呢 D 香港的性教育

報告摘要

(2016年6月13日) 青年成長時，除了要面對生理上的變化，亦須處理各種難題，包括人際關係、戀愛的煩惱，以至性與愛的價值觀等。因此，為了讓他們能健康快樂地成長，性和情感關係教育不可或缺。學校及家長均可引導青年，讓他們能夠以成熟的思想、充份的自信及足夠的知識，應對性、愛、關係的成長課題。

是次調查有兩個目的。首先，了解在科技與網絡的發展下，現今香港青年約會戀愛的行為及態度。第二，探討香港的性教育，包括青年對性的認識、性知識的主要來源，以及家長在性教育中扮演的角色等。

調查由 Ipsos HK 進行，以網上問卷及面談訪問的方式，在 2016 年 3 月至 4 月期間，成功收集了 502 名 12 至 24 歲香港青年的樣本。當中 402 個為網上樣本，100 個為面談樣本。

一、科技對青年約會交往的影響

網上交友流行，但青年的觀感偏向負面

調查顯示，接近七成 (67%) 的受訪青年曾使用網上交友平台，其中 47% 的用家更曾與透過網上交友平台結識的人 (下稱網友) 見面；亦有 43% 有戀愛經驗的用家曾與網友談戀愛。

有趣的是，雖然大部分受訪青年都曾使用網上交友平台，他們大多對網上交友持負面觀感。有 55% 的受訪青年認為「很多使用網上交友的人都會說謊」；48% 認為「網上交友會公開個人資料，所以是危險的」。相反，只有 39% 青年認為「網上交友是認識朋友的好方法」。青年對網上交友的觀感，似乎與他們的實際行為有矛盾，或許曾使用網上交友平台的青年，對此有過負面的經驗，但背後真正的原因實在值得探討。

社交媒體與即時通訊，改變青年約會戀愛的形式及態度

對於受訪青年而言，不論是約會對象或情侶之間的溝通，最常用的方式為私人短訊，較其他渠道如親身見面、電話及社交媒體多。



社交媒體與即時通訊亦改變了情侶分手的方式。在曾經試過分手的受訪青年中，約有**53%**表示曾經透過電話訊息或私人短訊提出或被提出分手；**22%**以不理睬對方、斷絕聯絡的方式來分手；還有**16%**單方面將 Facebook 的感情狀態改為「單身」。

社交媒體令人與人之間的互動更密切，亦令個人生活更公開，但在談戀愛時，青年傾向保持隱秘。約有**63%**的受訪青年表示，不會在 Facebook 上公開自己的感情關係狀態；大部分的青年（**67%**）亦認為不須在社交平台上公開感情生活的一點一滴，以證明自己有多在乎伴侶。

整體而言，**50%**受訪青年認同社交媒體對人與人之間的關係有正面的影響。**63%**認同社交媒體讓他們更了解伴侶的生活狀況；**57%**認同社交媒體讓他們在情感上更親近伴侶。相反，亦有受訪青年指在社交媒體看到伴侶與其他人互動時，會感到嫉妒（**52%**）及對關係感到不確定（**45%**）。

交換裸照的行為並未普及，青年持負面觀感

整體而言，有**22%**的受訪青年曾接收及發送裸照（即用戶的裸體照片或影片）。只有約**10%**的受訪青年曾經發送裸照；**21%**則曾收到他人的裸照。香港青年對這行為持負面觀感，包括認為這個行為令人反感（**24%**）、愚蠢（**21%**）及高風險（**16%**）。

二、性知識與性教育

香港青年的性知識有待加強

在有性經驗的受訪青年中，有**44%**表示，並不是每次性行為都會使用避孕措施；當中有**11%**甚至表示，他們從不使用避孕措施。另外，會使用避孕措施的青年中，有不少都使用一些效用存疑的避孕方法，例如體外射精（**12%**）及安全期（**10%**）。

40%受訪青年認為他們對性與關係方面沒有充足的認識。有性經驗的青年中，有**39%**事後回想，希望初次的性行為遲一點才發生。

性教育不足，特別是家長對子女的教育

受訪青年的性知識主要來自學校老師（**29%**）以及媒體（**27%**）。但對於成長中對性充滿疑問的青年而言，媒體上的資訊非但未必足夠，可能亦不太準確。

調查亦發現，來自父母或家中的性教育不足。在成長過程中，有 77% 的受訪青年表示，父母從未與他 / 她談及關於性的話題，尤其是男生，父母與他們談「性」的情況更少。

對香港性教育的啟示及建議

是次調查反映，網上交友在香港青年間大為流行，若性教育課程仍將網上交友概括為錯的行為，未必能緊貼潮流，切合青年的需要。此舉將無助增強青年對網上交友的應有認知及安全意識，甚至會令青年對性教育產生抗拒。就此，政府可鼓勵教育工作者就性教育課程的內容、相關性及合時性進行檢討，從覆蓋率與影響力兩方面評估性教育的成效。同時，各界的持份者應多互相交流，持續改善香港的性教育。

除了學校與老師外，家長在性教育中亦扮演一個重要角色。在子女的成長過程中，家長可主動與子女談及性與情感關係的話題，及早教導孩子正確的性知識，尤其不能忽視男生對性教育的需要。政府可帶頭，鼓勵家長參與孩子的性教育。